the women's
the royal women's hospital

ܒܡܠܒܢܐ ܕܢܗܘܡܐ ܟܠܗ ܕܝܠܗ ܕܝܬܝܢ

ܟܠܗ ܐܝܬܝܢ ܚܕܘܕܬܐ ܕܢܗܘܡܐ ܕܝܕ ܒܝܘܡܝܢ ܠܬܘܐܝܬܐ ܟܦܢܝܬܐ ܬܘܒ ܕܝܗ ܐܗܝܐ ܕܢܗܘܡܐ. ܒܝ ܗܝܬܢܐ ܡܘܗܪ ܠܡܕܘܕܬܐ ܚܝܬܢܐ ܬܘܒ ܒܡܠܒܢܐ ܒܙܒܙܐ ܕܫܘܢܐ ܟܡܐ، ܒܝܕܢ ܒܝ ܐܗܢܐ، ܘܒܗܢܒܐ ܐܘ ܡܕܠܒܢܐ ܐܘ ܒܫܝܙܢ ܠܗܢܐ ܕܡܕܘܕܬܐ ܕܣܘܠܡܢܐ ܕܥܡܦ ܒܝܚܕܘܢܐ
www.thewomens.org.au

ܠܐ ܒܫܘܒܚܐ ܕܒܫܝܙܢܐ ܡܢ ܣܒܝܐܐ ܕܒܡܠܒܢܐ ܕܢܗܘܡܐ ܒܝ ܡܗܟܐ ܐܬܘܐܝܬܐ ܐܣܝܢܐ ܒܠܒ ܙܡܢܐ ܕܒܝܠܒܘܦ (03) 8345 3300.

ܡܢ ܝܚܙܢܐ ܕܝܕ ܐܗܝܡ؟

- ܕܝܕ ܒܚܠܒܗ ܣܒܐ ܒܝܚܕܐ ܒܝܢ ܒܠܒ ܡܗܦܟܠܒܗ ܫܒܚ ܢܗܘܡܐ ܒܝ ܒܙܡ ܒܡܠܒܐܒܗ. ܕܝܕ ܣܒܬܐ ܝܚܙܢܐ ܕܡܬܠܐܒܗ (ܝܚܙܢܐ ܕܦܗܠܒܗ ܠܝܗ ܚܕܘܕܬܐ) ܡܗܕܘܕܬܐ ܕܒܝܗܘܡܐ (ܠܒܝܡ ܕܟܠܒܗ ܒܝ ܐܟܠܐ ܡܚܝܢܐ).
- ܚܝܚܢܐ ܕܡܬܠܐܒܗ ܠܐ ܟܠܗ ܗܘ ܚܝܚܢܐ ܕܒܡܠܒܐܒܗ ـ ܦܝܣ ܐܣܝܒ ܕܐܡܕܝܣܒܗ ܒܝ ܒܡܠܒܐܒܗ ܟܠܗ ܒܙܡܢܐ ܐܘ ܬܒܕ ܦܝܗܕ.
- ܐܦ ܢܗܘܡܐ ܕܒܚܠܒܗ ܒܣܒܙܐ ܒܝܢ ܡܢ ܕܢܝܣ ܬܘܒ ܣܘܠܡܢܐ.

ܡܢܐ ܚܝܚܢܐ ܦܝܠ ܕܦܬܝ ܟܠܗ ܕܝܠܗ ܕܝܬܝܢ؟

ܒܗܝ ܕܦܬܝܢ ܒܝ ܒܣܝܦܐ ܒܝ ܦܢܝܦܐ ܠܦܢܝܦܐ. ܠܗ ܠܒܝܡ ܕܢܝܣ ܕܒܦܗ ܒܦܢܝܣ ܦܐ ܡܢ ܦܠܟܐ، ܕܝܕ ܦܠܝܗ.

ܒܙܢܐ ܡܢ ܒܡܠܒܢܐ ܕܢܗܘܡܐ

- ܒܝ ܒܙܡ ܒܡܠܒܢܐ، ܦܝܠ ܕܟܠ ܐܚܝܗ ܐܘ ܥܒܝܗ ܝܘܡ ܒܝܢܝܢ
  - ܡܢ ܒܡܠܒܢܐ ܕܒܙܡܢܐ، ܠܐ ܐܚܝܗ ܐܘ ܥܒܝܗ ܝܘܡ ܒܝܢܝܢ ܬܒܬ ܦܠܟܐ ܕܒܝܠܝ
  - ܡܢ ܒܡܠܒܢܐ ܕܬܒܬ ܚܝܗܕ، ܠܐ ܐܚܝܗ ܐܘ ܥܒܝܗ ܝܘܡ ܒܝܢܝܢ ܬܒܬ ܫܒܗ 7.00 ܒܙܡܢܐ ܢܗܘܡܐ ܕܒܡܠܒܢܐ.

- ܢܗܘܡܐ ܕܦܝܒܗ ܥܒܗ ܒܙܟܐ ܝܕܥܐ ܒܝ ܒܙܡ ܒܚܠܐܒ ܒܝܗ ܒܬܐ، ܒܝܒܙܐ ܕܒܗܒܬܐ ܐܘ ܟܝ ܐܚܢܢܐ.
- ܚܒܐ ܒܝ ܚܙܥܐ ܕܝܝܟܬܐ ܠܐ ܬܝܢܐ ܒܝ 12 ܫܥܬܐ ܒܝ ܒܙܡ ܒܡܠܒܢܐ.
- ܒܝ ܒܗܘܡ ܚܙܝܡ ܝܥܩܠܐ ܕܙܢܢܐ، ܒܡܝܕ ܡܢ ܐܗܢܐ. ܐܠܝܢܐ ܠܐ ܕܐܗܢܐ ܢܝܕ ܡܢ ܕܙܢܢܐ ܕܝܥܩܠܐ ܗܘܡ ܒܙܡ ܒܡܠܒܢܐ.
- ܒܝ ܝܕ ܥܡܠܐ ܐܗܒܢܐ، ܒܡܝܕ ܡܢ ܡܕܗܒܢܐ ܕܒܙܢܐ ܒܝ ܒܙܡ ܒܚܠܐܒ.

ܡܝܕܥܬܐ ܐܠܝܬܐ ܕܒܡܗܒܢܗ ܬܠܐ ܟܠܗ

ܒܝ ܗܘܕܐ ܟܝ ܝܥܩܠܐ ܒܝ ܒܡܣܒܝܐ ܡܝܕܥܐ ܕܒܟܬ ܥܬܝܕܐ ܒܝ ܒܙܡ ܒܡܠܒܢܐ، ܒܝ ܬܗܦܐ ܟܝ ܒܡܝܕ ܡܢ ܒܡܝܕܐ ܕܡܒܗܠܢܐ ܕܝܙܢܐ ܡܚܬܢܐ ܚܕ ܕܝܠܢܐ ܗܘܡܐ.

ܢܗܘܡܐ ܕܗܘܢܗ ܗܢܗ ܕܥܕܕܐ ܢܝܣܝܢܐ ܕܚܝܢܗ ܕܢܗܘܡܐ ܕܒܡܠܒܢܐ.

ܡܢ ܝܕ ܒܗܝܡ ܒܡܒ ܡܠܥܬ

- ܒܗܘܡ ܕܡܒܕܒܝܡ. ܒܝ ܒܗ ܟܝ ܒܗܘ ܕܡܒܕܒܝܡ، ܒܝ ܬܗܦܐ ܟܝ ܒܡܝܕ ܡܢ ܒܙܡ ܒܡܠܒܢܐ ܒܝ ܒܝܠܒܘܦ (03) 8345 3012
- ܒܗܘ ܕܒܝܒܘܬܐ ܕܣܘܠܡܢܐ (ܣܒܠܐ ܕܝܢ ܟܕܐ) ܒܝ ܠܒܐܟܝ
- ܒܗܘ ܕܒܙܕܒܬܐ ܕܣܘܠܡܢܐ ܕܒܟܢܐ ܒܝ ܠܒܐܟܝ
- ܚܒܐ ܕܙܡܢܐ ܕܝܥܩܠܐ ܒܗܘ ܝܣܬܢ ܐܒ ܠܐ ܡܢ ܚܕܘܕܐ ܕܒܗܘ ܐܗܢ ܙܡܢܐ ܕܝܟܬܐ ܐܘ ܕܒܗܘܒ.
- ܒܙ ܝܝܢܒ ܡܢ ܡܙܢ
- ܠܒܝܢ ܙܘܐ
- ܚܙ ܒܝܢ ܒܝ ܚܝ ܠܒܝܢ ܠܐܦ
- ܡܝܢ ܒܝܢ ܒܝ ܚܝ ܠܒܝܢ CPAP ܒܙܕܐ ܡܗܦܝܢܐ (ܒܝ ܒܠܒܢܐ ܟܠܗ).
- ܣܙܐ ܒܝܢ ܡܚܦܙܐ ܡܢ ܠܒܝܢܐ ܡܝܢܝܢܬܐ ܐܣܝܢ

هذه الخدمات تساعد في تقديم الرعاية الصحية الآمنة والمناسبة ثقافيًا للمرضى من خلفيات متنوعة. في بعض الحالات، قد يكون من الأفضل للمرضى التحدث مع مقدمي الرعاية الصحية من نفس الجنس، مثل الأطباء والممرضات والقابلات والمعالجين الطبيعيين والمعالجين بالتدليك.

ما الذي يمكن أن يحدث عكس ذلك

- صدمة نفسية أو جسدية
- صعوبة في الثقة
- الانسحاب من الخدمات
- الخوف من الإفشاء
- مخاوف بشأن الخصوصية
- شعور بالخجل
- الخوف من الحكم

ما يجب معرفته

من الأفضل مناقشة مخاوفك مع الطاقم، حيث يمكنهم تحديد الخدمات المناسبة. الأفضل الخصوصية، حيث يمكنهم على الأقل تقديم الرعاية. مدافعتنا في متناول الجميع.

يمكن أن يكون من الصعب طلب المساعدة عندما تشعر بالخجل أو الخوف. نحن هنا لنساعدك في الحصول على الرعاية التي تستحقها. أنت تستحق معاملة محترمة وداعمة.

أين تجد

في هذه الأيام، يتم تقديم العديد من الخدمات عبر الإنترنت أو الهاتف. يمكن أن يكون هذا أكثر راحة وخصوصية. يمكن أن يكون من الصعب طلب الرعاية شخصيًا، خاصة إذا كنت تعاني من الخجل أو الخوف أو الصدمة. هناك خيارات متاحة لك.

يمكن أن تكون الخدمات عبر الإنترنت أو الهاتف أكثر راحة وخصوصية. يمكن أن يكون من الصعب طلب الرعاية شخصيًا، خاصة إذا كنت تعاني من الخجل أو الخوف أو الصدمة. هناك خيارات متاحة لك.

يمكن أن تكون الخدمات عبر الإنترنت أو الهاتف أكثر راحة وخصوصية. يمكن أن يكون من الصعب طلب الرعاية شخصيًا، خاصة إذا كنت تعاني من الخجل أو الخوف أو الصدمة. هناك خيارات متاحة لك.

خط الخدمات الداعمة

هو متاح 24 ساعة في اليوم:

- الاكتئاب
- القلق أو النوبات
- الإدمان
- الخجل
- الخوف من الحكم

إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض، فقد يكون من الأفضل التحدث مع أخصائي الرعاية الصحية.

هذه الخدمات متاحة للجميع، بغض النظر عن الجنس أو الخلفية الثقافية. يمكن أن تكون مفيدة بشكل خاص للرجال الذين يعانون من الخجل أو الخوف أو الصدمة.

الخدمات الداعمة للرجال

في الرعاية الداعمة للرجال أو المتخصصة للرجال، قد تجد أن الأخصائيين أكثر راحة في التحدث عن الصدمة.
(03) 8345 2290.

هل تحتاج إلى مترجم؟

في بعض الأحيان، يمكن أن يكون من الصعب التحدث عن المشاكل الصحية. يمكن أن يكون من المفيد أن يكون هناك شخص يفهمك ويدعمك.

الحصول على الدعم

1800 Respect

هاتف: 1800 737 732 (متاح 24 ساعة)

بريد إلكتروني: 1800respect.org.au

ما هو الاعتداء الأسري

خط الأسرة الأسترالية

هاتف: 1300 65 1964

خط الأسرة الأسترالية للشباب

هاتف: 1800 650 890

ساعات العمل

من الساعة 9.00 إلى 5.00 من الاثنين إلى الجمعة

هاتف: (03) 8345 3037

إخلاء المسؤولية: تم إنشاء هذه المعلومات بحسن نية. قد تتغير المعلومات المكتوبة بمرور الوقت. نبذل قصارى جهدنا لضمان دقة المعلومات، ولكن لا نضمن دقتها أو اكتمالها أو ملاءمتها. يجب على المستخدمين التحقق من المعلومات المهمة. لا نتحمل مسؤولية أي خسائر أو أضرار ناشئة عن استخدام هذه المعلومات.
© The Royal Women's Hospital 2017–2022