

مكملات الحديد للأطفال



ما هو المكمل الذي يجب عليك استخدامه؟

في أستراليا، توصي الإرشادات باستخدام محلول كبريتات الحديد الثنائي الفموي للرضع. يحتوي منتج Ferro-Liquid (في الصورة) على 30 ملغ/مل من كبريتات الحديد الثنائي، أي ما يعادل 6 ملغ/مل من الحديد النقي.

ما هي الجرعة المناسبة لطفلك؟

- أعطي طفلك جرعة واحدة يوميًا مع الرضاعة. الجرعة هي 0.5 مل لكل كيلوغرام من وزن طفلك.
- لحساب الجرعة الصحيحة، اضربي وزن طفلك (بالكيلوغرام) في 0.5 مل.
- على سبيل المثال، إذا كان وزن طفلك 2.6 كيلوغرام، اضربي 2.6 في 0.5 لتحصلي على 1.3 مل.
- الحد الأقصى للجرعة هو 2.5 مل يوميًا.

وزن الطفل	الجرعة
2-3 كغ	1-1.5 مل
3-4 كغ	1.5-2 مل
4-5 كغ	2-2.5 مل

أين يُمكن شراؤه؟

يُمكنك شراء محلول كبريتات الحديد الثنائي الفموي من أي صيدلية، فلا تحتاجين إلى وصفة طبية. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في تحديد الجرعة المناسبة، يُمكنك استشارة الصيدلي.

لماذا يحتاج طفلك إلى مكملات الحديد؟

قد يُصاب الأطفال الخُدج، الذين يولدون قبل الأسبوع السادس والثلاثين من الحمل، أو الذين يقل وزنهم عن 2000 غرام عند الولادة، بفقر الدم. وهذا يعني انخفاض مستوى الخُضاب في الدم.

الخُضاب هو بروتين يحتوي على الحديد، وهو ضروري لنقل الأكسجين في جميع أنحاء الجسم. يُساعد إعطاء مكملات الحديد على استعادة مستويات الحديد في الجسم، وبالتالي زيادة مستوى الخُضاب.

متى يجب البدء؟

ابدئي بإعطاء طفلك مكملات الحديد من اليوم 28 بعد الولادة إذا لم يكن يحصل على حليب الثدي المسحوب أو الحليب الصناعي المدعم المخصص للأطفال الخُدج.

متى يجب التوقف عن إعطاء مكملات الحديد؟

للأطفال الذين يتغذون بالرضاعة الطبيعية:

أعطي طفلك مكملات الحديد حتى يبلغ ستة أشهر من العمر الحملي المُصحَّح، أي بعد ستة أشهر من موعد ولادته المتوقع.

للأطفال الذين يتغذون على الحليب الصناعي:

أعطي طفلك مكملات الحديد حتى يبلغ ثلاثة أشهر من العمر الحملي المُصحَّح، أي بعد ثلاثة أشهر من موعد ولادته المتوقع.

يمكن لفريق الرعاية الصحية مساعدتك في حساب العمر الحملي المُصحَّح لطفلك إذا لم تكوني متأكدة.



للمزيد من المعلومات

إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات، يرجى الاتصال بخدمة معلومات الأدوية في المستشفى الملكي للنساء أو مراجعة الصيدلي المحلي.

خدمة معلومات الأدوية

مستشفى الملكي للنساء (The Royal Women's Hospital)
ساعات العمل: من 9 صباحًا إلى 4 عصرًا (من الاثنين إلى الجمعة)
الهاتف: 8345 3190 (03)
البريد الإلكتروني: drug.information@thewomens.org.au

هل تحتاجين إلى مترجم شفهي؟

يمكنك طلب مترجم شفهي إذا كنت بحاجة إلى ذلك.



دعم ضحايا العنف الأسري

خط مساعدة Respect 1800 الوطني

يمكنك الحصول على المساعدة إذا تعرضت للاعتداء الجنسي والعنف المنزلي أو الأسري والإساءة.

يمكنك الاتصال في أي وقت سواء كان ذلك في النهار أو الليل.

1800 737 732 (خدمة دعم على مدار 24 ساعة)

1800respect.org.au