



Thuốc bổ sung sắt cho trẻ sơ sinh

Tại sao con quý vị cần thuốc bổ sung sắt?

Các bé sinh non trước 36 tuần hoặc các bé có cân nặng dưới 2000 gram khi sinh có thể bị thiếu máu. Điều này có nghĩa là trẻ có lượng huyết sắc tố (haemoglobin) trong máu thấp.

Huyết sắc tố (haemoglobin) là một loại protein (đạm) chứa sắt và cần thiết để vận chuyển oxy đến khắp cơ thể. Việc bổ sung sắt giúp phục hồi nồng độ sắt và tăng lượng huyết sắc tố (haemoglobin).

Khi nào quý vị nên bắt đầu?

Bắt đầu cho bé dùng thuốc bổ sung sắt từ ngày thứ 28 sau khi sinh nếu bé không được bú sữa mẹ vắt ra được tăng cường dinh dưỡng hoặc sữa công thức dành cho bé sinh non.

Khi nào quý vị nên dừng?

Đối với các bé bú sữa mẹ

Cho bé dùng thuốc bổ sung sắt cho đến khi bé được 6 tháng tuổi tính theo tuổi thai đã điều chỉnh. Đây là 6 tháng sau ngày dự sinh.

Đối với các bé bú sữa công thức

Cho bé dùng thuốc bổ sung sắt cho đến khi bé được 3 tháng tuổi tính theo tuổi thai đã điều chỉnh. Đây là 3 tháng sau ngày dự sinh.

Đội ngũ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể giúp quý vị xác định tuổi thai của bé đã điều chỉnh nếu quý vị không biết chắc chắn.



Quý vị nên sử dụng loại thuốc bổ sung nào?



Ở Úc, hướng dẫn khuyến nghị nên dùng dung dịch uống sulphate sắt cho trẻ sơ sinh. Thương hiệu Ferro-Liquid (như ở hình) chứa 30 mg/mL sulphate sắt, tương đương với 6 mg/mL sắt nguyên tố.

Con quý vị nên dùng bao nhiêu?

- Cho bé uống một liều mỗi ngày cùng với cữ bú. Liều dùng là 0,5 mL cho mỗi kilôgram (kg) cân nặng của bé.
- Để tính liều chính xác, hãy nhân cân nặng của bé (bằng kg) với 0,5 mL.
 - Ví dụ: Nếu con quý vị cân nặng 2,6 kg, hãy nhân 2,6 với 0,5 sẽ ra 1,3 mL.
- Liều tối đa là 2,5 mL mỗi ngày.

Cân nặng của con quý vị	Liều
2–3 kg	1–1,5 mL
3–4 kg	1,5–2 mL
4–5 kg	2–2,5 mL

Quý vị có thể mua thuốc ở đâu?

Quý vị có thể mua dung dịch uống sulphate sắt tại bất kỳ hiệu thuốc nào. Quý vị không cần đơn thuốc.

Nếu quý vị cần giúp tính đúng liều thuốc, quý vị có thể hỏi dược sĩ.

Để biết thêm thông tin

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc hoặc lo lắng nào, hãy gọi Dịch vụ Thông tin về Thuốc của Bệnh viện The Women's hoặc hỏi dược sĩ tại địa phương.

Dịch vụ Thông tin về Thuốc

Bệnh viện The Royal Women's

Giờ làm việc: 9 giờ sáng – 4 giờ chiều (Thứ Hai đến Thứ Sáu)

ĐT: (03) 8345 3190

E: drug.information@thewomens.org.au

Quý vị cần thông dịch viên không?



Interpreter

Quý vị có thể yêu cầu thông dịch viên nếu cần.

Hỗ trợ về Bạo lực Gia đình

Đường dây Trợ giúp Toàn quốc 1800 Respect

Quý vị có thể nhận được sự trợ giúp nếu quý vị đã từng bị tấn công tình dục, bạo lực gia đình hoặc trong nhà và lạm dụng.

Quý vị có thể gọi vào bất kỳ lúc nào, ban ngày hoặc ban đêm.

1800 737 732 (dịch vụ hỗ trợ 24 trên 24)

1800respect.org.au

Miễn trừ trách nhiệm: Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin chung. Để được tư vấn cụ thể về nhu cầu chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc con quý vị, quý vị nên tìm kiếm lời khuyên từ chuyên viên y tế của mình. Bệnh viện Royal Women's không chịu bất kỳ trách nhiệm nào về sự tổn thất hoặc thiệt hại phát sinh từ việc quý vị dựa vào tờ thông tin này thay vì đến gặp chuyên viên y tế. Nếu quý vị hoặc con quý vị cần được chăm sóc y tế khẩn cấp, vui lòng liên hệ với phòng cấp cứu gần nhất. Tham khảo: Bệnh viện The Royal Children's Melbourne. Các hướng dẫn Thực hành Lâm sàng. Thiếu sắt. Có tại: https://www.rch.org.au/clinicalguide/guideline_index/iron_deficiency/ (Truy cập Tháng 3 năm 2026).

© The Royal Women's Hospital 2026